

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 15»  
(МОУ «СОШ № 15»)

Принята  
педагогическим советом  
от 31.08.2020  
Протокол № 1

Утверждена  
приказом директора  
МОУ «СОШ № 15»  
от 01.09.20 № 01-06/117

**ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
«Орленок»**

**Направление:** духовно-нравственное

**Вид деятельности:** познавательное, туристско-краеведческое

**Возраст учащихся:** 8-11 классов

**Разработчик:** учитель физической культуры – Кузнецова Н.С.

г. Ухта  
2020г.

## Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности «Орленок» составлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО (приказ Министерства общего и профессионального образования РФ от 17.12.2010 г. № 1897), ФГОС СОО (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413, с изм. 29 декабря 2014г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017г.) с учетом программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 –2020 годы»

**Направление развития личности:** духовно-нравственное

**Вид деятельности:** познавательное, туристско-краеведческое

**Цель программы:** совершенствование гражданского, патриотического, физического воспитания подростков через подготовку учащихся к военно-патриотическим мероприятиям

**Задачи программы:**

обучающие:

- приобретение умений и навыков работы с картой и компасом
- приобретение специальных знаний по вопросам туризма, ориентирования, и оказания первой медицинской помощи
- обеспечение выживания в экстремальных условиях
- обучение навыкам разборки и сборки автомата Калашникова

развивающие:

- расширение и углубление знаний обучающихся по географии, ОБЖ, физической культуре
- развитие физической выносливости, силы, быстроты, согласованности движений и действий
- развитие интереса к патриотическим мероприятиям

воспитательные:

- воспитание гражданственности, патриотизма, чувства товарищества, бережного отношения к традициям и культуре народов России
- формирование активной гражданской позиции
- развитие коммуникабельности в процессе деятельности, привитие культуры общения, овладение правилами поведения в обществе

### Общая характеристика курса внеурочной деятельности

**Актуальность программы:**

Важнейший вопрос, который стоит в настоящее время перед школой -это возрождение духовных традиций России. Воспитание и обучение должно быть построено так, чтобы подросток, выросший в нашей стране, не стал человеком, которого абсолютно не волнует судьба своей Родины. Сегодня именно школа -то место, где возможно целенаправленное воспитание граждан и патриотов России. Людей, которые будут гордиться своей Родиной, а, значит, когда это будет необходимо, смогут ее защитить.

**Отличительные особенности программы:**

Состоят в том, что программа предусматривает в основном практическую работу по трём направлениям: военно – прикладному спорту, спортивным играм, туризму. Данная программа направлена на подготовку и участие учащихся в муниципальных соревнованиях военно-патриотической игры «Зарница», «Орленок», помощь в проведении патриотических мероприятий школы.

**Методы и приемы обучения:** словесные (беседа, объяснение), практические (работа с картой, компасом, веревкой, автоматом)

**Адресат программы:** программа ориентирована на учащихся 8-11-го класса

**Объем программы:** 35 часов, периодичность занятий – 1 раз в неделю.

**Срок освоения программы:** 1 год обучения

## Результаты освоения курса внеурочной деятельности

### *Личностные:*

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания
- проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей
- оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, умение находить общий язык и общие интересы.

### *Метапредметные:*

Ученик научится:

#### Познавательные:

- ориентироваться по азимуту, пользоваться топографической картой
- разбирать и собирать автомат Калашникова
- применять начальные навыки оказания первой медицинской помощи
- правильно вязать туристические узлы

#### Регулятивные:

- определять цели и задачи в вопросах гражданственности и патриотизма, планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей
- выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности
- самостоятельному поиску, анализу и отбору информации в области военно-патриотического воспитания с использованием различных источников

#### Коммуникативные:

- находить и приводить аргументы в отношении действий и суждений другого
- слушать и понимать речь других
- уметь ненавязчиво предлагать свою помощь
- совместно договариваться о правилах поведения и следовать им

### **Формы контроля/ аттестации**

- текущий контроль: опрос, практическая работа
- промежуточная аттестация: мини туристическая игра (тестирование по ПМП, сборка/разборка АК, снаряжение магазина АК, строевые упражнения)

### Содержание курса внеурочной деятельности

Разделы	Содержание	Виды деятельности	Формы организации
<b>Основы знаний</b>	Инструктаж по технике безопасности.	Познавательное	Беседа
<b>Туристская подготовка</b>	<i>Узлы.</i> Вязка узлов. Виды узлов, название и применение узлов. <i>Личное и групповое туристское снаряжение.</i> Работа со снаряжением, уход за снаряжением. <i>Ориентирование как вид спорта.</i> Упражнения на инструментальное измерение азимутов на карте. Ориентирование карты по компасу. Ориентирование на местности по карте. Работа на местности по карте. Обнаружение контрольного пункта.	Туристско-краеведческое	Работа с картой и компасом
<b>Первая помощь</b>	Первая помощь. Состав медицинской аптечки. Формирование медицинской аптечки для похода. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Механические травмы: перелом, вывих, растяжение. Наложение повязок. Естественные лекарства. Виды. Лекарственные растения Республики Коми.	Познавательное	Практическая работа (отработка навыков)
<b>Строевая подготовка</b>	Движение строевым и походным шагом. Шаг на месте. Строй, колонна, шеренга, порядок выхода из строя и движения в колонне. Отдание воинского приветствия. Строевые приёмы и движения без оружия. Повороты. Правила выполнения поворотов. Выход из строя, подход к начальнику. Строевая песня.	Военно-патриотическое	Практическая отработка навыков
<b>Стрелковая подготовка</b>	<i>Разборка и сборка автомата.</i> Правила техники безопасности при обращении с оружием. Опасности при обращении с оружием. Устройство автомата Калашникова. Основные части и механизмы автомата. Разборка и сборка автомата. Патронаж. <i>Стрельба.</i> Техника выполнения выстрела. Положения для стрельбы. Прицеливание. Центр рассеивания. Техника выполнения выстрела. Стрельба на кучность и результат.	Военно-патриотическое	Практическая отработка навыков
<b>ОФП</b>	Равномерный бег 500 метров. Бег на 1000 - 2000 метров. Прыжки в длину с места. Челночный бег 3*10. Прыжковые упражнения. Метание гранаты.	Спортивно-оздоровительное Игровая	Отработка навыков <i>Игра «Мини-зарница»</i>

**Тематическое планирование  
курса внеурочной деятельности**

№	Названия разделов и тем	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Основы знаний	1	1	-
2	Туристская подготовка	7	4	3
3	Первая помощь	7	4	3
4	Строевая подготовка	7	1	6
5	Стрелковая подготовка	9	1	8
6	ОФП	4		4
	Всего	35	11	24

**Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение  
курса внеурочной деятельности**

№ п/п	Необходимое оборудование и оснащение	Необходимо /имеется в наличии (+/кол-во)	
<b>1.</b>	<b>Нормативные документы, программно-методическое обеспечение</b>		
1.1	ФГОС ООО, ФГОС СОО	+	1
1.2	ПООП ООО, ПОО ПСОО	+	1
1.3	ООП ООО МОУ «СОШ № 15»	+	1
<b>2.</b>	<b>Учебно-методические материалы</b>		
2.1	Для педагога: - П.В. Степанов, С.В. Сизяев, Т.Н. Сафронов «Программы внеурочной деятельности» Москва Просвещение, 2011г. - «Основы безопасности жизнедеятельности» Практические работы на уроках и во внеурочной деятельности. 5-11 класс. Данченко С.П. Волгоград - Положения о проведении муниципальных соревнований	+  +  +	1  1  1
<b>3</b>	<b>ТСО, компьютерные, информационно-коммуникационные средства</b>		
3.1	Компьютер	+	1
3.2	Мультимедийный проектор	+	1
3.3	Экран	+	1
<b>4.</b>	<b>Оборудование (мебель)</b>		
4.1	Аудиторная доска	+	1
4.2	Ученический стол	+	15
4.3	Ученический стул	+	30
4.4	Стеллаж	+	2
4.5	Аптечка медицинская	+	1
4.6	ИА-2	+	6
4.7	АК	+	8
4.8	Пневматическое ружье	+	3
4.9	Веревки туристические	+	12
4.10	Компас	+	9

