

План
работы психолого-педагогического сопровождения с учащимися 9, 11 классов
в период подготовки и сдачи ГИА.

Цели:

- обеспечение нормального развития ребенка (в соответствии с нормой развития в соответствующем возрасте);
- привитие психологической культуры (умения заботиться о собственной психической сфере, умение работать с чувствами, эмоциями, мыслями);
- изучение простейших способов психологической саморегуляции и психогигиены.

Задачи:

- предупреждение возникновения проблем развития ребенка;
- помощь (содействие) ребенку в решении актуальных задач развития, обучения, социализации: учебные трудности, нарушения эмоционально-волевой сферы,
- психологическое обеспечение образовательных программ;
- развитие психологической компетентности (психологической культуры) учащихся, родителей, педагогов. разработки индивидуальных образовательных маршрутов;
- формирование адекватной самооценки;
- охрана и укрепление физического и психологического здоровья;
- профилактика неврозов.

Виды (направления):

- диагностика готовности учащихся в ГИА;
- индивидуальное и групповое консультирование учащихся по вопросу подготовки в ГИА;
- психологические занятия (по стрессоустойчивости, снижению тревожности и т.п.);
- психокоррекционные мероприятия с учащимися, имеющими низкие показатели по диагностике психологической готовности к ГИА;
- проведение родительских собраний по вопросу;
- тренинговые занятия с учащимися.

Участники:

- выпускники 9,11-х классов;
- учителя 9,11-х классов;
- родители учащихся 9,11-х классов

2019-2020 учебный год.

№	Виды деятельности	Мероприятия	Участники	Сроки
1.	Диагностика готовности.	Методика диагностики оперативной оценки самочувствия, активности и настроения. Анкета на выявление готовности выпускника к сдаче экзаменов.	9,11 классы 9,11 классы.	В течение года Февраль, апрель.
2.	Тренинги.	«Экзамен и здоровье» «Как справиться со стрессом на экзамене».	9 классы 11 классы	Март-Апрель
3.	Классный час.	«Как успешно сдать экзамен». Мини-лекция «Как подготовиться к экзаменам».	11 класс 9 классы	Март Февраль
4.	Работа с родителями.	Родительское собрание «Как поддержать ребенка во время выпускных экзаменов». Индивидуальные беседы (по запросу).	9 классы. 9,11 классы.	Февраль В течение года
5.	Психологические занятия	Техника расслабления с использованием КПР. Работа с учащимися, имеющими низкие показатели по диагностике психологической готовности к ГИА.	9,11 классы. 9,11 классы.	В течение года В течение года
6.	Консультации.	Индивидуальные консультации с учащимися с низкой самооценкой, «трудных» учащихся. Советы для учеников в день сдачи экзамена «Как настроить себя на успех, быть более собранным и внимательным в день сдачи». Индивидуальные консультации с учителями (по запросу). Индивидуальные и групповые консультации по запросу учащихся.	9,11 классы. 9,11 классы. 9,11 классы. 9, 11 классы	В течение года Май В течение года
7.	Просвещение	Стенд для родителей и учащихся «Как подготовиться и сдать ГИА» Памятка для учащихся «Психологическое сопровождение ГИА» Памятка «Психологическая помощь родителям».	9,11 классы. 9,11 классы. 9,11 классы.	В течение года В течение года В течение года